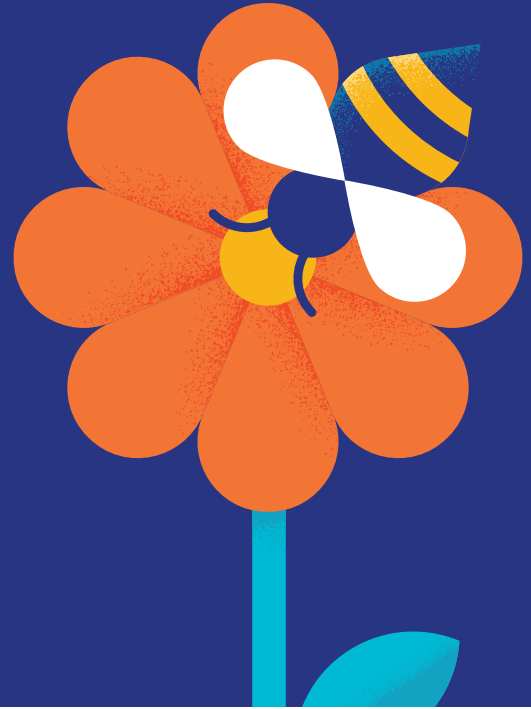




# Entérese de todo lo nuevo para estar más saludable

Cuide su bienestar este verano, y durante todo el año, con estos programas y recursos que están disponibles como parte de los beneficios de su plan de salud.



## Apoyo de conserjería

Obtenga ayuda del equipo de atención de conserjería para encontrar atención dentro de la red, comprender los beneficios y más. Para hablar con un defensor de atención de conserjería, llame al número de teléfono que figura en la tarjeta de identificación de su plan de salud o utilice la función de chat en [myuhc.com](https://myuhc.com).



## Apoyo para enfermedades metabólicas

Twin Health puede ayudarle a mejorar su salud con herramientas y apoyo inteligentes. Es excelente para manejar afecciones como obesidad y diabetes, y para ayudarle a sentirse mejor todos los días. Comience en [twinhealth.com](https://twinhealth.com).



## Orientación para familias

Si usted es el cuidador de un niño con necesidades de salud conductual, puede obtener orientación por teléfono del Programa de apoyo familiar. Llame al equipo de atención de conserjería al número que figura en su tarjeta de identificación o inicie sesión en [myuhc.com](https://myuhc.com).



## Responda las llamadas de salud de UnitedHealthcare

Un miembro del personal de enfermería puede llamar para ayudarle si está atravesando un cambio de salud, manejando una afección o recuperándose de una hospitalización. Si su identificador de llamadas dice "UnitedHealthcare", estamos llamando para verificar su estado de salud, así que, por favor, responda.



## Impulsos de bienestar

La aplicación Calm Health está diseñada para ayudarle a estresarse menos, dormir mejor y vivir una vida más saludable a través de meditaciones guiadas, historias para dormir y más. Regístrese y descargue la aplicación en [app.calmhealth.com](https://app.calmhealth.com).



## Segundas opiniones sobre la salud

Si está lidiando con una nueva condición de salud, está considerando una cirugía o tiene preguntas sobre medicamentos, puede obtener la opinión de otro médico en [2nd.MD](https://2nd.md).



## Exámenes de atención preventiva

Su plan cubre chequeos anuales y exámenes de detección de rutina al 100%\* cuando consulta a un proveedor de la red. Si desea obtener ayuda para encontrar un proveedor, llame al equipo de atención de conserjería al número que figura en su tarjeta de identificación, use la **aplicación de UnitedHealthcare**® o inicie sesión en [myuhc.com](https://myuhc.com).

Obtenga una **lista de verificación** de atención preventiva.



## Proveedores de salud conductual

Conéctese virtualmente o en persona con un profesional con licencia para recibir apoyo continuo. Para comenzar, llame al equipo de atención de conserjería al número que figura en su tarjeta de identificación o inicie sesión en [myuhc.com](https://myuhc.com).

\*Pueden aplicarse restricciones y requisitos. Se cubren los exámenes de bienestar anuales y determinados exámenes de detección de atención preventiva de rutina, pero los servicios, la atención de diagnóstico y las pruebas adicionales pueden generar costos de deducible o coseguro. continuación



El Programa de apoyo familiar no debe usarse cuando se necesite atención de emergencia o urgencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico o profesional. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se brindará asesoramiento legal sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra UnitedHealthcare o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama recibe estos servicios directa o indirectamente (p. ej., empleador o plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupos y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen limitaciones y exclusiones a la cobertura.

Calm Health no tiene como objetivo diagnosticar ni tratar la depresión, la ansiedad ni ninguna otra enfermedad o afección. Si considera que su afección es grave y necesita atención, comuníquese con el proveedor que le atiende o con un terapeuta de salud mental para obtener ayuda. Este programa no está disponible para los clientes/miembros de UnitedHealthcare E&I completamente asegurados en New Jersey debido a presentaciones reglamentarias. Consulte a su especialista en impuestos para determinar la imposibilidad de estas ofertas.

La segunda opinión (Second Opinion) está disponible a través de un proveedor externo, 2nd.MD. La información proporcionada a través de Second Opinion no constituye consejo médico y no diagnostica, trata ni receta tratamiento de afecciones médicas. Toda la información proporcionada en relación con Second Opinion es solo para fines informativos y no crea una relación de tratamiento entre el médico y el paciente. La información proporcionada a través de Second Opinion no sustituye el diagnóstico o tratamiento médico de su médico tratante; usted debe analizar la información proporcionada mediante Second Opinion con su médico tratante antes de tomar cualquier decisión. El servicio de Second Opinion está disponible en todos los estados para clientes de la red autofinanciados y está sujeto a cambios. Es posible que se apliquen limitaciones y exclusiones a la cobertura.

La información proporcionada a través de 2nd.MD no constituye consejo médico y no diagnostica, trata ni receta el tratamiento de afecciones médicas. Toda la información proporcionada en relación con 2nd.MD es solo para fines informativos y no crea una relación de tratamiento entre el médico y el paciente. La información proporcionada a través de 2nd.MD no sustituye el diagnóstico o tratamiento médico de su médico tratante, y debe analizar la información proporcionada con su médico tratante antes de tomar cualquier decisión. El servicio de 2nd.MD está sujeto a cambios. Es posible que se apliquen limitaciones y exclusiones a la cobertura.

Ciertos artículos y servicios de atención preventiva, incluidas las vacunas, se proporcionan según lo especificado por la ley vigente, incluida la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios pueden basarse en su edad y otros factores de salud. Otros servicios de rutina pueden estar cubiertos en virtud de su plan y algunos planes podrían requerir un copago, coseguro o deducible por estos beneficios. Revise siempre los documentos de su plan de beneficios para determinar los detalles específicos de su cobertura.

**Este servicio no debe usarse cuando se necesita atención de emergencia o urgencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.** La información provista a través de este servicio es solo para fines informativos. El personal de enfermería no puede diagnosticar problemas ni recomendar tratamientos específicos y no reemplaza la atención de su médico. Converse con su médico para saber en qué medida la información que se ofrece puede ser adecuada para usted. La confidencialidad de su información de salud se mantiene de acuerdo con la ley.

La aplicación de UnitedHealthcare® está disponible para su descarga en iPhone® o Android®. iPhone es una marca comercial registrada de Apple, Inc. Android es una marca comercial registrada de Google LLC.

Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus filiales.